

# Zumba mit Steffi

seit **20** Jahren in Deiner Nähe!  
Tanzen mit Spaß - Spaß mit Tanzen

## Zumba - Fitness



# ZUMBA®

FITNESS

Steffi ist unsere **ZUMBA - Trainerin** die sich in kontinuierlichen Ausbildungen das Knowhow sichert um es in **individueller Form aufbereitet** und **speziell für Euch angepasst**

anzubieten! Auch hier kommt bei schweißtreibender Figurarbeit und fetzigen Rhythmen der **Spaß** an der Bewegung mit Musik nicht zu kurz!

## Zumba - Step



# ZUMBA®

STEP

Steffi bringt Euch auch mit dem jüngsten Spross von Zumba – **Zumba Step** so richtig zum Schwitzen. Wer ein gut verträgliches Workout sucht ist hier garantiert richtig!

## Zumba - Zumbatomic

# ZUMBAtomic®

Deine Kids verkommen zu Handy Zombies? Sie können den Fernseher im Schlaf bedienen, wissen sich aber nicht mehr zu bewegen? Schick Sie zu Steffi mit **Zumbatomic!**

Hier lernen sie wieder den **Spaß an der Bewegung** und der Gemeinschaft mit **gleichgesinnten**.